

KNUROWSKI
UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU
 44-190 Knurów, ul. Szpitalna 8/220
 NIP 9691644749, REGON 387851438

Starostwo Powiatowe w Gliwicach
BIURO OBSŁUGI KLIENTA

WPLYNEŁO
 p. VM
 2025 -05- 08
 Nr 15016.2025
 Podpis m Zał.

Załącznik nr 1

1. dep. w. 01948 2025

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Gliwickiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Knurowski Uniwersytet Trzeciego Wieku- Stowarzyszenie zwykłe Ewidencja stowarzyszeń zwykłych nadzorowanych przez Starostę Gliwickiego Nr18/Z/Kn/2020 Adres siedziby: 44-190 Knurów ul. Szpitalna 8 Strona www www.knurowutw.pl adres do korespondencji: jw. adres e- mail ; utwknurow2020@gmail.com Tel. 667503113	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Barbara Bąk 604192602 barbarabak1953@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Senior w dobrej formie- jak zachęcać seniorów do aktywności fizycznej			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	22..05.2025	Data zakończenia	11..08.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne „Senior w dobrej formie – jak zachęcać seniorów do aktywności fizycznej” obejmuje gminy Powiatu Gliwickiego: Knurów, Pilchowice i Pyskowice.

W ramach tego grantu zostaną zrealizowane następujące działania:

- Promocja zadanie:**
 - Publikacja na stronach internetowych: www.iknurow.pl, www.starostwo.gliwice, Facebook Powiat Gliwicki, www.knurowutw.pl.
 - Opracowanie wzoru plakatu w biurze KUTW. Plakaty zostaną rozmieszczone w biurze KUTW, w bibliotece w Knurowie, w Pyskowicach (biuro UTW) oraz w Pilchowicach (przy Urzędzie Gminy).
- Nabór beneficjentów:**
 - Zapisy uczestników (seniorów 60+) odbywać się będą telefonicznie.
- Wycieczka turystyczna:**
 - Wycieczka do Złotego Potoku, połączona z marszem Nordic Walking. Grupa około 50 osób z kijkami przejdzie trasę o długości 5 km.
 - Seniorzy zostaną ubezpieczeni na czas wycieczki.
 - Podczas wycieczki przewidziane są również zajęcia sprawnościowe, w tym gra w bule oraz zabawa z kęglami.
- Warsztaty prowadzone przez trenerów:**
 - Warsztat prowadzony przez magistrę wychowania fizycznego odbędzie się w sali w Złotym Potoku przed rozpoczęciem marszu Nordic Walking. Czas trwania warsztatu: 2 godziny. Tematyka: „Jak ważny jest ruch dla

4. Warsztaty prowadzone przez trenerów:

- Warsztat prowadzony przez magistra wychowania fizycznego odbędzie się w sali w Złotym Potoku przed rozpoczęciem marszu Nordic Walking. Czas trwania warsztatu: 2 godziny. Tematyka: „Jak ważny jest ruch dla seniora”.
- Warsztat prowadzony przez mgr fizjoterapeutę dla około 50 seniorów 60+ (mieszkańców Knurowa, Pilchowic i Pyskowic). Do przeprowadzenia warsztatu planuje się wykorzystanie sal na terenie gmin Knurów, Pilchowice i Pyskowice lub w przypadku braku dostępności innego miejsca na terenie powiatu gliwickiego.
- Tematyka: omówienie wad postawy, dolegliwości kręgosłupa oraz profilaktyka problemów zdrowotnych seniorów. Warsztat będzie obejmował wykład oraz pokaz ćwiczeń usprawniających. Czas trwania: 2 godziny na grupę (3 grupy, łącznie 6 godzin).

Wynagrodzenie prowadzących warsztaty (mgr wychowania fizycznego i mgr fizjoterapeuty):
2 godziny + 6 godzin = 8 godzin x 150 zł = 1200 zł.

Wynajem sali na warsztaty: 500 zł.

Celem zadania „Senior w dobrej formie – jak zachęcać seniorów do aktywności fizycznej” jest promowanie aktywności fizycznej wśród seniorów, m.in. poprzez marsz Nordic Walking oraz zabawy sprawnościowe. Dzięki warsztatom seniorzy poszerzą swoją wiedzę na temat znaczenia ruchu i zdrowia dla prawidłowej postawy i kondycji fizycznej. Planowana wycieczka połączona ze spacerem stanowi także okazję do integracji seniorów powiatu gliwickiego.

Planowane koszty:

- **Posiłek na wycieczce:** max.50 osób x 45 zł = 2250 zł.
 - **Poczęstunek na warsztatach:** max.50 osób x 15 zł = 750 zł.
- Razem: 3000 zł.**

W ramach realizacji zadania przewidziane są również nagrody dla uczestników gier w bule oraz zabaw w kręgle.

Wolontariat:

W realizacji zadania weźmie udział 5 wolontariuszy, którzy będą odpowiedzialni m.in.za:

- zapisy uczestników zadania,
- przygotowanie list obecności,
- przygotowanie pola do gry w bule oraz do zabawy w kręgle,
- przygotowanie sprawozdania z realizacji projektu.

Koszty wolontariatu: 5 wolontariuszy x 35 godzin x 25 zł = 875 zł.

Stowarzyszenie umożliwi udział w zadaniu osobom ze szczególnymi potrzebami poprzez zapewnienie dostępności komunikacyjnej, czy też technologicznej, uwzględniając treść ustawy o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
PRZEMARSZ/PRZEJŚCIE TRASY 5 KM NORDIC WALKING	48-50 UCZESTNIKÓW	Listy obecności uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Knurowski UTW w przeszłości realizował wiele projektów związanych z ruchem, aktywnością fizyczną: "Zadbaj o siebie po 60⁺ 2021", "Aktywny Senior na topie" 2021, "Ćwicz i pływaj" 2022, "Dorównaj seniorom" 2022-2025, "Senior na turystycznym szlaku" 2023, "Aktywność fizyczna kluczem do zdrowia i sprawności fizycznej" 2024. Wielu liderów KUTW to osoby przygotowane do prowadzenia zajęć, to magistrowie w-f i fizjoterapeuci w różnych specjalnościach i gimnastyki rekreacyjnej. Ich wiedza, doświadczenie i mądrość życiowa będzie wykorzystana w planowanych zadaniach. Nasze doświadczenie w organizacji podobnych, udanych zajęć daje gwarancje dobrego przygotowania i realizacji projektu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
Koszt 1 Promocja zadania	200		
Koszt 2 Transport na wycieczkę	1700		
Koszt 3 Ubezpieczenie od NNW	150		
Koszt 4 Poczęstunek na wycieczce oraz podczas warsztatów razem	3000		
Koszt 5 Nagrody dla uczestników	500		
Koszt 6 Wynagrodzenie trenerów	1200		
Koszt 7 Wynajęcie sal	500		
Koszt 8. Wkład niefinansowy – wolontariat	875		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	8125	7250	875

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej, odrębnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Tomasz REGINEK

Data

.....06.05.2025.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)